

SÍLA OHEBNOST
KONDICE TECHNICA
TAKTIKA

AKADEMIE KARATE VALAŠSKO
OD ZÁŘÍ OPĚT POKRAČUJEME

SPORT ZÁBAVA SEBEOBRANA



ZDRAVÍ A SEBEVĚDOMÍ

Nabídka cvičení rodičů s dětmi:
SOBOTA 10-11.30 hod. Brumov

TRÉNINKY:
PONDĚLÍ 16-17.30 KLOBOUKY
STŘEDA 14.30-16 VSETÍN
ČTVRTEK 16-17.30 BRUMOV

WWW.KARATEVK.CZ
AKADEMIE@KARATEVK.CZ
TEL.: 728 280 627

V případě zvýšených hygienických opatření probíhá online trénink nebo cvičení bez párové a kontaktní činnosti (předcvičování instruktorem).